

# La Planification Familiale

## 1 Introduction

L'animateur doit adopter la démarche suivante :

- Se présenter
- Expliquer aux participants le but de la rencontre : que ce qui nous réunit aujourd'hui c'est d'échanger des idées pour trouver des solutions à des problèmes de santé auquel aux nos familles sont confrontées. Préciser que la causerie va durer une heure
- Brise-glace - Voir la démarche la plus adaptée pour détendre l'atmosphère (chant, taassou ou une blague par un participant)
- Expliquer que les échanges vont porter sur les dangers liés à la maternité
- Expliquer aux participants que pour introduire les échanges, une histoire leur sera racontée et les discussions porteront sur les aspects mis en relief par l'histoire

## 2 Narration de l'histoire

« Momar vit à Sokhamone, marié à Anta depuis six ans, il pense à épouser Khary une séduisante jeune fille du quartier. Il n'a pas de travail fixe c'est juste un goorgoorlou. Momar est père de cinq enfants et son cadet vient juste d'avoir un an. Cette année, si Dieu le veut Momar sera papa à nouveau, son épouse Anta est enceinte.

Momar pense à prendre une seconde épouse parce qu'il trouve que Anta a fâné, de plus elle est devenue faible et malade. Anta n'est plus la belle qu'il avait connue. Quand il rentre chez lui, Momar est assailli par les sollicitations de sa femme pour les charges familiales. Dans la maison c'est toujours récriminations et bouderies.

Momar se supporte plus le lit souvent trempé par le pipi des enfants. Le bruit occasionné par les enfants le gêne beaucoup. Il se plaint aussi des repas qui sont de moins en moins bons. Anta quant à elle assure qu'elle fait de son mieux. Il y a deux ans Anta a demandé à son mari son accord pour faire la planification familiale. Momar s'était alors fâché et menaçait de prendre une deuxième femme si elle ne voulait plus enfanter. En bon musulman, il veut accroître la descendance du prophète. En plus, il pense que la planification familiale peut conduire sa femme vers l'adultère...

Seulement, ces derniers temps Anta ressent des douleurs au ventre, elle a demandé de l'argent en vain à son mari pour aller se faire consulter. Un soir, ses douleurs se faisant de plus en plus violentes, Momar se résout à l'amener au poste, où elle est retenue parce qu'avec cette grossesse elle encoure des risques et doit rester sous surveillance. Momar se retrouve alors à payer des frais d'hospitalisation et des ordonnances, au début grâce à la solidarité familiale il a pu s'en sortir mais après cela ne suffisait plus et Anta a dû sortir encore plus faible du poste de santé.

Devant l'état de sa femme Momar éprouve une bouffée de compassion, il aime sa femme et ne veut pas la perdre. Il prie beaucoup pour sa santé. »

## 3 Discussions Interactives

1. Qui peut faire un résumé de cette histoire ? De quoi s'agit-il ?
2. Pourquoi Anta est-elle devenue, faible et malade ?
3. Quels sont selon vous, les obstacles à la planification familiale ? comment les surmonter ?
4. Quel est le rôle de l'homme dans l'organisation des naissances ?

## 4 Synthèse des points à retenir

Faire la synthèse globale en se référant à l'apport d'informations

- L'espacement des naissances sauve des vies
- Grossesses rapprochées ont un grand impact sur la morbidité et la mortalité maternelle, néonatale et infantile
- Nécessité pour les femmes de disposer de plus de temps afin de participer davantage à la gestion de la famille
- Soutenir sa conjointe à adopter une méthode contraceptive moderne
- Payer pour l'accès à la méthode si nécessaire
- Accompagner leurs partenaires aux points de prestation de services PF pour une prise de décision en couple
- Participer aux séances de conseil
- Assister leurs partenaires dans l'utilisation correcte de la méthode
- S'abstenir de relations sexuelles pendant la période féconde de leurs conjointes ou Utiliser les préservatifs
- Mortalité maternelle et infantile importantes et imputables, entre autres, aux O4 trop
- Besoins non satisfaits en PF important (29%)
- Taux de prévalence contraceptive faible et besoins non satisfaits élevés
- Espacement des naissances pendant au moins 2 ans entre une naissance et une nouvelle grossesse
- Utilisation continue de méthodes contraceptives modernes
- Promotion de l'espacement des naissances dans l'entourage immédiat

## 5 Conclusion

- Demander aux participants ce qu'ils ont retenu
- Faire la synthèse
- Remercier

## Argumentaire

- La société exige de l'homme qu'il assume le soutien, l'accompagnement et la prévention des risques de toutes sortes dans sa famille.
- L'espacement des naissances n'est pas une nouveauté. Nos sociétés ont recours depuis longtemps à des moyens traditionnels ;
- Les imams ont largement démontré que l'islam est favorable à l'espacement des naissances.

## Messages clés

- La planification familiale permet d'éviter le nef. J'en parle avec ma femme pour choisir ensemble la méthode moderne qui nous convient
- Discuter de la PF avec son épouse montre à quel point vous tenez à sa santé. Accompagnez-la chez le prestataire pour un choix libre et éclairé d'une méthode contraceptive.
- Je me soucie du bien être de ma famille, je discute avec ma femme sur l'utilisation des méthodes modernes de contraception .Faites comme moi
- Inciter sa conjointe à utiliser une méthode contraceptive moderne renforce l'harmonie et le bien-être de la famille. Engagez-vous
- Parce que ma religion me recommande de veiller sur la santé de ma femme et de mes enfants, je soutiens ma femme à espacer les grossesses en utilisant une méthode contraceptive moderne.